Ilyen volt a 30. Jubileumi Tavaszi Amega Fórum

Az Amega Fórum immár 30 éve állandó program az asztma és allergia területén dolgozó szakemberek számára. Egy olyan időszakban, amikor a tudományos rendezvények száma folyamatosan növekszik, különös értéket képvisel egy olyan konferencia, ami három évtizeden át képes volt megőrizni szakmai súlyát és közösségformáló erejét. A szervezők kezdettől fogva elkötelezettek amellett, hogy a legújabb tudományos eredményeket, nemzetközi irányelveket és klinikai tapasztalatokat a lehető leggyorsabban és legmegbízhatóbban, a hazai gyakorlatra adaptálva tegyék hozzáférhetővé, a pandémia óta – követve a nemzetközi konferenciák példáját – **jelenléti és online formában egyaránt**.

A 30 éves jubileum alkalom volt a visszatekintésre és a jövőbe nézésre egyaránt: tisztelgés azok előtt, akik az elmúlt évtizedekben hozzájárultak a rendezvény sikeréhez, és megerősítés abban az elköteleződésben, hogy továbbra is a legmagasabb színvonalú, naprakész tudás szolgálatába állítják a munkájukat az asztmás és allergiás betegek érdekében.

Inspiráló előadások, elismert szakértők, aktuális témák és valódi válaszok a mindennapi klinikai kihívásokra – mindez egy olyan konferencián, amely 30 éve a szakma élvonalában van. A rendezvény másfél napja alatt számos akadémiai doktor, egyetemi tanár és magántanár, valamint az adott témakörök legnevesebb hazai szakértői tartottak előadásokat, didaktikus témacsoportokba foglalva, jól feldolgozható ütemezéssel.

Harmincszor egymás után megrendezni egy konferenciát ugyanabban a városban, óriási, megsüvegelendő teljesítmény. *Rónai Zoltán* főorvos barátom idén tavasszal ismét teljes sikerrel szervezte meg a hagyományos Tavaszi Amega Fórumot Pécsett. A konferencia színvonalára jellemző, hogy a felkért előadók (akik a szakterületük elismert képviselői) nemcsak rendszeresen elfogadják a meghívást, hanem azt megtiszteltetésnek tekintik. Így volt ez most is.

Egy összejövetel sikeréhez nemcsak jó előadók kellenek, hanem ugyanilyen nélkülözhetetlen a megfelelő létszámú hallgatóság is. E téren sem kell a szervezőnek szégyenkeznie. A pandémia óta a helyszíni jelenlét mellett sokan számítógépen követik az előadásokat. Az összesen közel 200 jelenléti és online résztvevőnél ezt a kényelmi szempontok mellett a gazdasági racionalitások is indokolták. A részvételért az orvosok 32, a szakdolgozók 30 kreditpontot kaptak. Az előadások és a tesztkérdések a félév végéig online elérhetőek maradnak.

Már régóta nem lehet gazdaságosan konferenciát rendezni szponzori segítség nélkül. Az ilyen forrásokhoz egyre nehezebben lehet hozzáférni, de *Rónai* főorvosnak – mint eddig még mindig – idén is sikerült. A Berlin-Chemie/A. Menarini Kft., a Bus-Oxy Kft., az AKI Program és Király Klinika közvetlenül a rendezvényt támogatta, emellett több gyógyszercég a résztvevők regisztrációjával járult hozzá a konferencia színvonalas megrendezéséhez.

A (nem udvariassági) dicsérő szavak mellett igyekszem legalább érintőlegesen a tudományos előadásokról is említést tenni. Akit ez ennél részletesebben érdekel, az – regisztrációt követően – a félév végéig az interneten is megnézheti valamennyi előadást.

A péntek délutáni első szekcióban **allergológiai érdekességek** hangzottak el. *Magyar Donát* aerobiológus a húsvéti ünnepek környékén várható aeroallergénekről, nevezetesen a gombaspórákról és a pollenekről tartott látványosan szép képekkel illusztrált érdekfeszítő előadást. Ebből megtudhattuk, hogy a pollenszezon a klímaváltozás következtében jelentősen megnyúlt, és eddig Magyarországon ismeretlen, erősen allergén invazív növények is megjelentek.

Hidvégi Edit, aki nemcsak pulmonológus, hanem nagyszerű gasztroenterológus is, arról győzött meg bennünket, hogy a sokszor csak a divatot követve, orvosi indok nélkül fogyasztott „mentes ételek” nem feltétlenül egészségesek, sőt sok esetben kifejezetten

ártanak, fogyasztásuk hiányállapotokhoz vezethet. Például az Európában is valóban gyakori tejcukor felszívódási zavar egyáltalán nem igényel tejmentes diétát, elegendő a laktáz enzim tablettával történő pótlása.

Ezután *Endre László (*szerénységem) örömmel újságolta, hogy reális reményünk van arra, hogy rövid időn belül egy új, kettős támadáspontú biológiai szerrel gazdagodjon a terápiás eszköztárunk. Ennek egyik támadáspontja a dendritikus sejteken van (ilyen hatásmechanizmusú szert súlyos asztma esetén hazánkban is sikeresen használnak), a másik támadáspontján pedig a hízósejteket inaktiválja és azok számát is látványosan csökkenti. Ilyen hatásmechanizmusú szer még nincs forgalomban, de klinikai vizsgálatokban idült csalánkiütés esetén jó hatású volt.

Réthy Lajos professzor online előadásában az anyatejjel történő táplálás fontosságának hangsúlyozása mellett az élet első ezer napjának a későbbi immunitásra, az allergiás hajlamra való döntő hatását ismertette.

A szekció utolsó előadójaként *Papp Gábor* gyermekgyógyász az általa létrehozott és országosan megvalósított programról beszélt, melynek célja az anafilaxiás halálozás megelőzése. Ennek lényege a tanárok és az óvónők oktatása, hogy felismerjék a súlyos allergiás reakciót, és be merjék adni az életmentő adrenalin injekciót. Ehhez persze az is kell, hogy legyen ilyen (könnyen kezelhető) eszköz az iskolában és az óvodában.

A szünet utáni **Soha véget nem érő történetek** című szekció első előadásában *Bittner Nóra* tüdőgyógyász-onkológus arról számolt be, hogy a túlsúlyosság és a dohányzás hazánkban is nagymértékben hozzájárul a halálozáshoz. A COPD (melynek kialakulásában az esetek több mint 90%-ában a dohányzásé a főszerep) a világon a harmadik helyen áll a vezető halálokok között. A dohányzásról leszoktató kampányok sikeressége jelentéktelennek mondható, ezért a hagyományos cigarettát helyettesítő készítményektől remélhetünk némi javulást. Sajnos ezek sem teljesen ártalmatlanok.

Rónai Zoltán a 2025 májusában San Franciscóban megrendezett amerikai tüdőgyógyász kongresszus tíz, általa legérdekesebbnek tartott poszterét ismertette. Azért ezeket a bemutatásokat választotta, mert a konferenciákon az igazi újdonságok általában a posztereken szerepelnek.

A délután utolsó előadásában *Bella Zsolt* fül-orr-gégész, az Európai Rhinológiai Társaság elnöke szép és tanulságos képekkel illusztrált előadásában a rhinitis medicamentosa veszélyeire, megszüntetésének nehézségeire, valamint az orrkagylók meglétének fontosságára hívta fel a figyelmünket.

A szombat reggelt a **professzori vizit** címet viselő szekció nyitotta (már hiányozna, ha nem lenne).

Antus Balázs a COPD népegészségügyi jelentőségét hangsúlyozta. Megemlítette, hogy a fő gond az, hogy nem kerül felismerésre és gondozásra a betegek legkevesebb egyharmada, pedig az idejében indított hármas kombinációs kezeléssel (LABA, LAMA, ICS) életminőségük és életkilátásaik jelentősen javíthatóak lennének.

Sütő Gábor a nem túl gyakori antifoszfolipid szindróma tüdőre gyakorolt hatásai kapcsán megemlítette a trombózis és a pulmonális hipertónia veszélyét.

Varga János Tamás a légzőszervi rehabilitáció lehetőségeit és terápiás jelentőségét ismertette.

Novák Zoltán élvezetes stílusban beszélt a mesterséges intelligencia által kínált lehetőségekről (pl. a képalkotás eredményeinek az értékelésében) és azok korlátairól (pl. a szakirodalom keresés során feltüntetett nem létező cikkekről).

A következő szekciót **az idén 80. születésnapját ünneplő *Balikó Zoltán* tiszteletére** rendezték: az előadásokat a volt munkatársai tartották. *Molnár F. Tamás* professzor az Amegából jól ismert szellemességével és elképzelhetetlenül sok képpel illusztrált előadásában a háborúk borzalmait, a harctéri sérüléseket, a hadisebészet (ezen belül is különösen a mellkassebészet) fejlődését és a napjainkban is világszerte folyó háborúk következményeit mutatta be. *Sárosi Veronika* az online elő-



adásában a merev csöves és a fiberoszkópos technikával végzett diagnosztikus vizsgálatokat és a kezelési lehetőségeket ismertette látványosan szép endobronchiális képek segítségével. *Soós Szilvia* a súlyos asztmában szenvedők javuló kezelési lehetőségeiről (beleértve a különböző biológiai szereket is) beszélt. *Ruzsics István* a mellkasi fájdalmak elkülönítő kórismézése során különösen fontosnak tartja a szív eredetű fájdalmak felismerését és lehetőleg azonnali kezelését. A szekciót természetesen *Balikó Zoltán* előadása zárta, ami az elvárásoknak megfelelően személyes jellegű volt. Ennek során jogos büszkeséggel említette, hogy 1995-ben két hónapot a londoni Brompton Hospital-ben tölthetett, ami már akkor is Európa vezető tüdőgyógyászati központjának számított. Az ünnepi szekciót tudományos üléstermekben szokatlan intenzitású és hosszúságú taps zárta.

Az ebédszünet után egy érdekes **diagnosztikus szekció** következett. *Rónai Zoltán* az amerikai kongresszusról három érdekes kóresetet hozott, melyek adatai alapján a kórmegállapításra a hallgatóság előtt *Brugós László*, *Ruzsics István* és *Szondy Klára* vállalkozott – mindhárom ritka kórkép esetén sikeresen.

A **Régi problémák új megoldásai** című szekció első előadójaként *Brugós László* a ma már HRCT-vel is felismerhető bronchiectasiákról mondott ismert és kevésbé ismert tényeket, hangsúlyozva a betegség súlyosságát jelentősen befolyásoló gyulladás „ördögi körforgását".

Rónai Zoltán az allergiás nátha kezelése kapcsán (a tőle megszokott élvezetes stílusban) egészen új lehetőségekről is beszélt. Például, ha az allergén mRNS-ét bevisszük a beteg szervezetébe, akkor az ott folyamatosan ingerelni fogja az immunrendszert és a már megszokott hiposzenzibilizációhoz hasonlóan megszünteti, vagy legalább jelentősen mérsékli az allergiát. A másik lehetőség, ha a gyógyszert vagy a biologikumot nanorészecskékbe csomagolják, ezáltal eredményesebben juttathatják el a célsejtekhez. Ennek lényege, hogy lámákat immunizálnak, és azok spontán módon képesek egy egészen kis molekulájú ellenanyagot, ún. nanobody-t termelni.

Király Ágnes az eozinofil nyelőcsőgyulladás kapcsán annak kezeléséről és az ahhoz hasonló tüneteket okozó egyéb kórképekről tartotta előadását. A kórkép gyakorisága hazánkban 3/100 000, fő tünete a dysphagia. Oesophagoscopia során különböző mértékű nyelőcsőszűkületek láthatóak (ezekről szép képeket mutatott), melyek szövettanilag eozinofil sejtekkel vannak tele.

A záró előadást (a tőle megszokott empátiával és nyugalommal) a rendelőben előforduló indulatkezelésről *Pilling János* tartotta. Ennek során a médiában is megjelent, egészségügyi személyzetet ért agressziókról beszélt, majd konkrét tanácsokat is adott az ilyen helyzetekben követendő magatartásra vonatkozóan. Legfőbb tanácsa az volt, hogy „jobb megelőzni, mint kezelni a bajt".

Akinek felkeltettem az érdeklődését ezzel a rövid ismertetővel, az a **www.amegaforum.hu** oldalon regisztráljon a konferenciára, és nézze meg az interneten. A következő Amega Fórum a budapesti Benczúr Hotelben kerül megrendezésre 2026. október 2–3-án.

Dr. Endre László