

MIRE JÓ AZ INHALER.HU?

Az **inhaler.hu** portál célja, hogy egy helyre gyűjtse a krónikus légúti betegek kezelése során használt inhalációs eszközökkel kapcsolatos legfontosabb elméleti és gyakorlati tudnivalókat. Minden itt bemutatott anyag fellelhető az internet más helyein is, ha valaki megfelelő hozzáértéssel és kellő elszántsággal keresi azt. A portál használatával ez a munka spórolható meg.

A weboldal orvosok és szakdolgozók számára készült és csak orvosi pecsétszám vagy szakdolgozói nyilvántartási szám megadása után látogatható. A belépést követően a nyitóoldalról három irányba léphetünk tovább.

Az **olvasnivalók** között elérhetjük a témában legtöbbet idézett közleményeket pdf-ben megnyitható és letölthető formában. A magyar és az angol nyelvű publikációk áttanulmányozása után bárki a téma szakértőjévé válhat. Megtalálható itt például *Sanchis és mtsai.* közleménye is, amiből megtudhatjuk, hogy a hibás inhalációs eszközhasználat gyakorisága elfogadhatatlanul magas, és az elmúlt 40 évben nem sokat javult¹. Innen tölthető le *Plaza és mtsai.* közleménye is, ami arról szól, hogy az egészségügyi dolgozók inhalációs eszközhasználatával kapcsolatos ismeretei nagyon hiányosak, és a helyzet az elmúlt években sem változott².

A **látnivalók** között az inhalációs eszközök használatát szemléltető oktatóvideókat gyűjtöttük egy hely-

re. A tartalmat okostelefonra és okostévére is optimalizálták, így az orvosi rendelőben végzett betegoktatás alkalmával a telefonunk képernyőjén vagy a rendelő televízióján is bemutathatjuk az oktatóvideókat. A videók nem magyar nyelvűek, de a látvány önmagában is informatív, és sokat segíthet a helyes eszközhasználat során szükséges lépések betanításakor.

A **nyomtatnivalók** a helyes inhalációs eszközhasználatával kapcsolatos tudnivalókat tartalmazzák szöveges formában. A pdf állományokat a rendelőben kinyomtathatjuk és a beteg kezébe adhatjuk vagy az okostelefonunkon közvetlenül is megoszthatjuk a beteg e-mail címére.

Az **inhaler.hu** tartalmát 2023. második félévére távoktatás formájában akkreditáltattuk. Ekkortól kezdve az ismeretek elsajátítása után, a tesztkérdések megválaszolását követően – az értékes tudás mellett – kreditpontokhoz is juthatnak a portál használói. ■

Dr. Rónai Zoltán

IRODALOM

1. Sanchis J, et al. Systematic review of errors in inhaler use – Has patient technique improved over time? *Chest* 2016; 150(2): 394-406.
2. Plaza V, et al. Errors in the use of inhalers by health care professionals: A systematic review. *J Allergy Clin Immunol Pract* 2018; 6(3): 987-995.

inhaler.hu

www.inhaler.hu
minden egy helyen az inhalációs gyógyszerbevételről



olvasnivalók



látnivalók



nyomtatnivalók