

EGYSZERŰEN NYOMOT HAGYNI

az AMEGA beszélgetőpartnere:
Dr. Horváth Bernadett

*a Törökbálinti Tüdőgyógyintézet
gyermektüdőgyógyászati osztályának adjunktusa*



Nem túl formabontó módon a pályaválasztásáról, pályakezdéséről kérdezném.

Zalaegerszegre hozott a gólya, ott volt édesapám sebész szakorvos. Az apai család budapesti volt, így nem volt kérdés, hogy az iskoláinkat a testvéremmel Pesten végezzük. Sok minden akartam lenni: operatőr, biológia-földrajz szakos tanár, antropológus, csillagász, aztán

szinte magától értetődő volt, hogy én is orvos leszek.

A Madách Imre Gimnázium után a Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Karán végeztem.

Az egyetemi éve alatt döntött a gyermekgyógyászat mellett?

Hogy milyen szakirány lesz az én utam, nem volt eldöntött kérdés az egyetemi évek során. A hatodéves sebészeti gyakorlatomat a keszthelyi kórházban abszolváltam, ahol megtanultam sebszél összevarrni, illetve ott végeztem el az első önálló „műtétet”.

Két hét gyakorlat után a hétvégén hazaugrottam a szüleimhez, könyvből és édesapámtól megtanultam a Donáti-féle öltést, amit a következő hétfőn, egy kisebb ambuláns műtét keretében a gyakorlatban is elvégeztem. Egy idős nőbeteg homlokáról basaliomát távolítottam el babérlevél metszésből. A műtét nagyon szépen sikerült. Ezt követően is állandóan varrtam, aszisztáltam a műtétéknél. A mai napig hálás vagyok az akkori sebészeti gárdának, akik tanítottak, bíztak bennem. A sebészet, a korrekciós plasztikai sebészet vonzott. Akkoriban egy ilyen szakvizsga megszerzése 10-15 évbe telt és nagyon hosszú volt a várólista. Aztán az élet mást hozott.

A diploma megszerzése után kiderült, hogy sebész állást nem hirdettek meg Keszthelyen. Egy délután felmentem édesanyámhoz, aki a Svábhegyi Gyermekgyógyintézet vezető laborasszisztense volt, és ott tudtam meg, hogy a Törökbálinti Tüdőgyógyintézet Csecsemő- és Gyermekpulmonológia, Bronchológiai Osztályára keresnek fiatal, kezdő orvost. Azóta itt dolgozom. Érdekes, hogy nagyon sokáig az ügyeleteimben mindig jött sebészeti eset. A manualitást a munkámban a bronchoscopos vizsgálatok jelentik manapság, amit nagyon szeretek.

Kérem, hogy röviden mutassa be munkahelyét.

Az 1700-as évek elején a Jezsuita Rend rakta le kórházunk alapjait. Mária Terézia uralkodása idején a Majláth család kapta meg, majd alakította át a kolostort, bővítették az épületet, ekkor nyerte el kastély jellegét az intézmény. Később a kastély és a hozzá tartozó birtok a Festetics grófok tulajdonába került. 1926 óta gyógyító intézmény és 1957 óta működik tüdőgyógyintézetként. 1992-ben lett önálló gyermekosztály az intézeten belül. Számos országos kiterjedésű feladattal rendelkezünk, mint a gyermek bronchológia, a gyermek tbc kezelése, valamint a cisztás fibrózisban és más ritka betegségben szenvedők ellátása. Amikor idekerültem, *Márialigeti Tivadar* volt az osztályvezető és *Sélyei Erzsébet* a másodfőorvos. Nagyon sokat tanultam *Benei Lászlótól* és *Ujszászi Évától*, akik apai, anyai szeretettel álltak és állnak mellettem a mai napig. Napjainkra a Törökbálinti Gyermekosztály az ország egyik vezető gyermekpulmonológiai ellátóhelye lett.

Hol van a gyermekpulmonológia helye a gyermekgyógyászatban belül?

Összességében egy kicsit mostoha-gyermeknek gondolom. Ugyanakkor el kell mondjam, hogy *Laki István* főorvos úrnak köszönhetően lett az osztály országos elismertségű CF-központ.

Korábbi főnököm, *Kádár László* vezetése alatt – jelenleg ő Svédországban gyógyít – osztályunk akkreditált képzőhely lett a jövő gyermekpulmonológusai számára. Magyarországon már csak nagyon kevés hely van, ahol merevcsöves bronchoscopos vizsgálatot végeznek. Ilyen szempontból is kiemelt a helyünk és valamennyien, akik itt dolgozunk, bronchoscopizálunk

is. Osztályunk fogadja az ország minden részéről a tuberculosis miatt kivizsgálásra utalt gyermekeket, és a betegség igazolása után nálunk folyik hosszú, kúraszerű kezelésük, utógondozásuk is.

Nem tűnt még el hazánkban a gyermek tbc?

Mindig kezelünk tuberculosis miatt gyermekeket is. Az elmúlt hónapokban Crohn betegség miatt biológiai terápia mellett kialakult, igazolt tbc miatt kezeltünk egy nagylányt. Jelenleg is kivizsgálásunk alatt áll egy gyermek. Elvértve még meningitis tuberculosa is előfordul hazánkban. Nem szabad elfelejteni ezt a körképet, kezelésre nem reagáló köhögés, stagnáló röntgenárnyék, kifejezett fogyás esetén gondolni kell rá.

Nem bánta meg, hogy nem sebészként dolgozik?

Nem bántam meg. Nagyon szeretem a hivatásomat. Szeretek tempósan, de hatékonyan dolgozni. Aki szabálykövetően dolgozik, az nagyon el tud fáradni. A napi rutin mellett szívesen tartok előadásokat kongresszusokon, továbbképzéseken.

Emlékszik az első szakmai előadására?

Életem első előadását még a gyermekgyógyászati szakvizsga előtt, az egykori I. számú Gyermekklinikán eltöltött gyakorlatom során, egy neurológiai köreset kapcsán tartottam. Ez egy ptosisos beteg esetének differenciáldiagnosztikai bemutatása volt a *Tulassay Tivadar* professzor által tartott reggeli professzori viziten. A beteg kivizsgálása során az izombiopszia igazolta a ritka mitokondriális betegséget, a Q10 hiányt. Erről az esetről és a mitokondriális betegségekről szólt az előadás. A legutóbbit pedig tavaly október végén tartottam Székesfehérváron az MGYT és az MTT Gyermektüdőgyógyász Szekciójának Tudományos Ülésén „A biológiai terápia helye a pulmonológiában” címmel. Egy már felnőtt gondozásba átadott, de korábban általunk kezelt, valamint egy jelenleg is általunk kezelt EGPA-s (Churg-Strauss szindrómás) beteg biológiai terápiája kapcsán született ez az összefoglaló előadás. A betegek kapcsán konzultáltam néhányszor *Gálffy Gabriella* főigazgató asszonnyal, aki jó pár hasznos tanáccsal látott el, innen is hála és köszönet érte. Büszke vagyok arra is, hogy én közöltem le kollégáimmal először Magyarországon a congenitalis bronchialis atresiát, ami egy ritka fejlődési rendelle-

nesség. 10 évvel később még egy esetet találtam egy ambuláns vizsgálat során, melyet természetesen a mellkas CT vizsgálat igazolt. Ebben nagy segítség volt *Balázs György* főorvos úr munkája, aki az ország egyik legjobb gyermekradiológusa.

Adódik a kérdés: tervezi-e a PhD megszerzését? Aki karriert akar befutni, annak ez kötelező.

10-15 évvel ezelőtt kellett volna megszerezni ezt a fokozatot, de akkor én a család és a gyermek mellett tettem le a voksom. A következő életemben – ha lenne ilyen – lehet, hogy máshogy csinálnám.

Pályája során voltak példaképei?

Elsősorban édesapámat említeném, akitől soha nem hallottam, hogy fáradt. Apukám életfilozófiája: „Dum spiro spero. Míg élek, remélek.” Ezt én is vallom. Szakmailag első főnökömet, *Márialigeti Tivadar* főorvos urat említeném. A gyakorlataim kapcsán *Cserháti Endre*, *Gyurkovits Kálmán* és *Nagy Béla* professzor urakat is meg kell említenem, akiktől sokat tanultam, akik mindig bátorítottak.

Van szakmai bakancslistája?

Van, de ezt nem árurom el. Talán sikerül megvalósítanom. Az ember szeretne nyomot hagyni maga után.

Az orvos az igazi nyomokat a betegekben hagyhatja.

Ez abszolút így van. A mindennapok mókuskerekében ezt tapasztalom is és nagyon hálás vagyok érte. Ugyanakkor egy megfoghatóbb dolog is szerepel a bakancslistámon.

Úgy tudom, gyermekpulmonológusként a covid ellátásból is jelentősen kivette a részét.

Igen, elsőként lettünk kijelölt oltópont. Még a kijelölés előtt jeleztem, hogy mindenképpen szeretnék segíteni. Kemény munka volt, de megérte. A járvány idején az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet CF részle-

gén is dolgoztam három hónapig, ahol szükség volt orvosi segítségre.

Ha relaxálni akar, akkor mit csinál?

Sportolok, kirándulunk, geocachingelünk a családdal (GPS koordinátákat keresünk a kirándulás során). Imádom a vizet, nyáron a Balatonban órákat szoktam úszni, állva evezni, jelenleg a mindennapok sportja a tenisz. Nagyon szeretek olvasni, a téli-nyári szabadság rituáléja a reggeli olvasás. Mire a család felkel, én kiolvasok egy fél könyvet. Tavaly nyáron 5000 oldal volt a csúcs.

Mi volt a legutóbbi olvasmányélménye?

Shunmyo Masuno: ZEN – Az egyszerű élet művészete (100 zen gyakorlat a szebb és nyugalmasabb hétköznapokért). Szeretem a verseket. Kedvenc költőim Ady, Radnóti, József Attila és Pilinszky. Magam is próbálkoztam versírással. Szívesen festek. Festettem pár képet, de annyi nem készült, hogy ezekből kiállítást lehessen szervezni. A facebook profilképem egy tűzzománc kép, amit én terveztem és készítettem el.

Hegedültem és gondolkáztam is még az általános iskolában. Nyertem szolfézsversenyt. Imádom a zenét, nagyon szeretek táncolni. A gyermektüdőgyógyász kongresszusokon mindig nagyon jó a hangulat és sokszor hajnalig táncolunk.

Szeretem a filmeket, a jó filmeket, a művészfilmeket is. Endrével, a férjemmel sokszor mozizunk itthon. A francia filmeket nagyon szeretem, de mostanában jó pár ütős spanyol film is kedvenc lett. Sorozatokat is nézünk, bár arra néha sajnálom az időt.

Szót ejtett édesapja életfilozófiájáról.

Ön hogyan fogalmazná meg a sajátját?

Alázattal kell ezt a hivatást gyakorolni a betegek felé, de egymás felé is. Mottóm József Attila után: „...dolgozni csak pontosan, szépen, ahogy a csillag megy az égen, úgy érdemes”. ■

Dr. Osvai László