

# ORVOSTÖRTÉNETI SZEMELVÉNYEK

Dr. Berta Gyula  
Apponyi Magánklinika, Kaposvár

## NÉPI ORVOSLÁS (3. RÉSZ)

### A LEVEGŐ ÉS A SZÉL OKOZTA BETEGSÉGEK

Az előző részben már említés történt arról, hogy a betegségeknek a levegőtől, nevezetesen a széltől való eredeztetése évezredekken keresztül nemcsak időben, hanem jelentőségében is megelőzte a középkorban előtérbe kerülő humorális patológiát, a nedvtant. Az ősi pneumatán évszázadokon keresztül feltűnő helyet foglalt el a magyar népi orvoslás tudat- és eszköztárában is. Ez abban is megnyilvánul, hogy a népi betegség-elképzelések és gyógyítások tekintélyes része *szélre, áramló levegőre hangolt*. „Mi nyom éjjel, és mi fojtogat, és mi veszi el a lélegzetet, mi az, ami meglovagol?” Az ősképzet szerint ez a szél-betegségdémon.

### A SZÉL ÁLTAL VALÓ GYÓGYÍTÁSOK

A népi gyógyítási eljárásokban közvetlenül vagy rejtetten a szél által való gyógyítások széles skáláját találhatjuk. A gyógyítás helyszínéül szolgáló, *széljárta helyek* (kemence, szabad kémény, küszöb, háztető, keresztút, dombtető, erdő) nagy szerepet játszanak a népi gyógyításban. „Kolera esetén a kemence szájánál kell a betegre ráolvasni, mikor a füst mén kifelé a



Szél-betegségdémon



Démon ábrázolások



kéményön. A füst kiviszi a betegséget. De egyfolytában kilencször köll mondani (a ráolvasó rigmust). Mikor vége van, a beteg akkor önni kér.”

A hasmenés egyik gyógyító módszere: kormot kaparnak le a szelelő kéményből, összetört fokhagymával keverik, ecetet öntenek rá. Ha hasmenéses beteg végzi ezt a műveletet, elmúlik a baja.

„A kezem alatt már három nyavalyajárós fölépült. Az égi tüzes szentükhöz köll könyörögni. Közben szárított levendulát, zsályát, mályvát köll szalmacsóvába csavarni, ezt egy éjjeliedénybe, a kűszö-

bön meggyújtani. Ha kifelé viszi a szél: biztos a gyógyulás; ha befelé: nincs segítség, vége.”

A hideglelés beteg ingét kitétték a határban álló csipkebokorra, hogy a szél elfújja a betegséget. De más betegségek esetén is szokás volt a beteg ruhadarabjainak fákra, bokrokra akasztása is ugyanebből a célból. Az ilyen *szélnek átadás*nak a színhelye lehet keresztút, határmezsgye vagy a beteg házának teteje.

## Rálehelés

Nem tudhatni, mennyi inspiráló szerepe van a ráleheléssel, ráfúvással való gyógyításban a Bibliának, hiszen Jézus is többször úgy végezte a csodás gyógyításait, hogy rálehelte vagy ráfújta a betegre. Valószínűbb, hogy a Biblia korát jóval megelőző idők, minden népnél fellelhető gyógyító eljárásait alkalmazta, jóllehet gyógyításainak jelentős spirituális többlet tartalma volt.

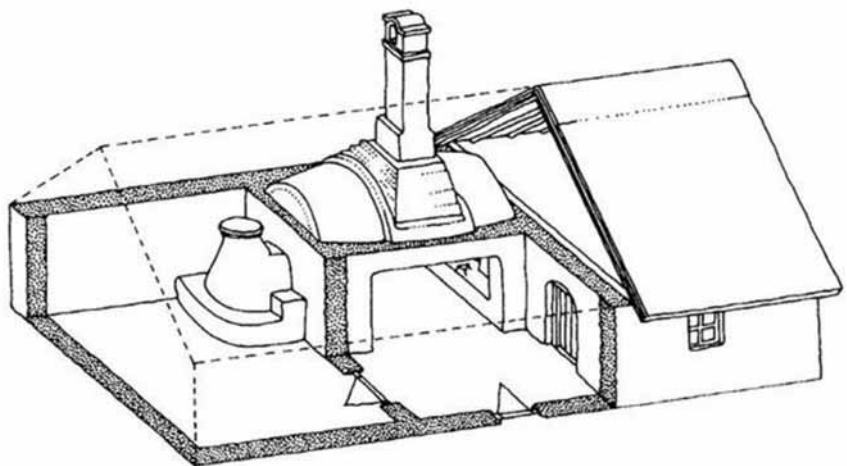
Az emberi leheletszél a néphit szerint ronthat is, gyógyíthat is. A boszorkányperekben tekintélyes helyet foglal el a ráleheléssel való

rontás. „Utollyára ugyan csak belefújta a Fekete Asszony a szájába a gyermeknek, s az után fél fertályig sem élt, mindjárt meg holt a leányka.”

## Gyógyító fúvás

A rálehelés, ráfúvás gyakori kísérője a ráolvasásoknak is. A gyógyítók ilyenkor rálehelés közben „elfújják” a betegséget. Nem ritka, hogy a ráolvasások szövege is utal erre, illetve kijelöli a gyógyító fúvás helyét a szövegben: „Elindult a Kis Jézus az ő szamarán, megficamodik az ő szamarának a lába, szent szájával fújogatja, szent kezével tapogatja, csont a csonthó, hús a húshó, vér a vérhöz.” Amikor a csontrakó oda ért, hogy „szent szájával fúvogatja”, ráfújta a kificamodott lábára, és helyre tette a helyéből kiment testrészt.

„Vég Imréné az menyecskének az kifakadozott melljét megtapogatta s reá fútt, mire az az Asszony jobban leött s harmad napra az Templomban ment.” „A vádlott rontotta meg a leánykát, hogy nem tudott beszélni, és ő is gyógyította meg; frissen süttetett



Szabadkémény rajza



kenyeret tett a feje tetejére, háromszor fújta a lánykának a fejére, úgy törte két felé a kenyeret a Leánya feje tetején, és annak utána harmad nap múlva semmi baja nem volt.”

Békés megyében, de másutt is, abban az igyekezetben, hogy a ráfúvás gyógyító ereje fokozható, torokbajok esetében különböző porrá tört anyagokat (cukrot, üveget, békateknőt) fújtak be nádszálon keresztül a beteg torkába. Volt rá eset, hogy a lúdtoll „sípjába” rakott porcukrot fújtak a hályogos beteg szembe.

A ráfúvás és rálehelés másik módja a *füstölés* és a *gőzölés*. Ez eljárás közben a néphit szerint a gyógyító az anyag leheletét-lelkét juttatja a betegbe. A magyar népi gyógyászatban a füstöléssel, gőzöléssel való gyógyításnak se szeri, se száma. A temetéskor leszakított szemfedődarabbal füstölik meg azt, aki fél a halottól. Valamilyen állattól megijedt (és ijedtében görcsösen vonagló) gyereket úgy füstölik meg, hogy az állat szőrét vagy tollát égetik. „Ha megijed a libátul a gyerek, vágni kell a libának három helyen a tollábó, avval megfüstölni. Tátsa rá a száját a füstre.” Forró téglára öntött ecettel gőzölték a hasmenéssel, kék papír füstjével a náthást, kukoricacsutka paraszára szórt beléndekkel a fogfájót. A széllel küldött betegség (pl. az átok) ellen úgy védekeztek, hogy reggel, felkeléskor élő fa taplóján tüzet csiholtak, és háromszor belehelték a füstjét. Ezután nem kapták meg a széllel érkező betegséget. A gyógyító szertartások során az izzó szentet vagy a paraszt szokták vízbe oltani. Vannak, akik



Ráolvasás

úgy tartják, hogy a finn szauna fürdőnek is ez az eredete: tüzes kővel felszabadítani a víz gőzlelkét (a Kalevalában találunk erre utalást).

## A betegség átadása a szélnek

Külön csoportba tartoznak a betegséget a szélnek átadó (és ezzel másra átruházó) szertartások. „Szelütés” gyógyításakor a javas a markában tartott öt kenyérgalacsinnal körülkeríti a beteg fejét, miközben ráolvas. Ezután a galacsinokat kidobja az utcára, ahol a szél arrafelé jártában felkapja és elviszi, mert úgy véli, hogy ez neki való áldozat, holott mindez azért történik, hogy másra (emberre vagy állatra) átadódjék a betegség. Hasonló meggondolásból főznek össze kilencféle magot új cserépedényben, amit aztán egy keresztúton vagy más széljárta helyen eldobnak úgy, hogy eltörjön a cserépfazék. Aki belelép, megkapja a betegséget, a betegről meg elmúlik. Az eljárást különösen alkalmasnak tartották hosszan tartó sebek gyógyítására. Sebet, kelést

úgy is lehetett gyógyítani, hogy valamilyen pénzdarabbal körülkerítették, és keresztúton, szigorúan napfelkelte előtt eldobták.

## Az ásítás, köpés

A magyar népi orvoslás szerint az ásítás éppúgy ronthat és gyógyíthat, mint az emberi leheletszél. Az ásítózást a betegnél általában rossz jelnek vélték. De a gyógyítónál más volt a jelentése: ha a beteg gyerekekre ráolvasó „tudós” a ráolvasás szövegének mondása közben ásítózni kezd, ez annak a jele, hogy a gyereket megrontották, és most használ az ige. A tatógó-ásítózó táltos magába szívja a betegség „rossz szelét”, kiköpi, majd ráfújja a betegre a gyógyító lélekszelet. Göcsejben az imádkozás után az „imádság nyálával” kenik meg a fájós testrészt. Akinek fáj a nyaka vagy a feje, reggel éhnyállal keni és húzogatja meg. (Vannak kutatók, akikben felmerül, hogy a „kenés”-ként aposztrofált masszírozás is eredetileg a ráköpött nyál szétkenése volt a fájós testrészen.) Általános volt, hogy éhnyállal kenték

meg a fájós kart, a viszkető részt, csömört, köszvényt, fájós szemet, melldagadást, pokolvart.

## A BETEGSÉG „KISZÍVÁSA”

Ez a ráfúvás jelentésének a fordítottja volt, a bajt okozó szél, szellem eltávolítása kiszívással. Vannak adatok arról, hogy a köpölyözés is úgy alakult ki, hogy simára reszelt és a hegyes végén kilyukasztott tehénzarvat tettek a beteg részre vagy a páciens hátára, a gyógyító a kis lyukon keresztül kiszívta a levegőt, majd faggyús vattával gyorsan lezárta a nyílást. A „megritkult levegőben megindult a szivárgás”. Ma már nem a gyógyító, hanem a köpölyöző pohár szívja ki a „rossz szelet”. A betegség kiszívása szájjal vagy eszközzel a civilizációval kevéssé érintett néptörzsek között ma is általános eljárás. Afrikai népek között a sámán a végén kilyukasztott szarvat tesz a beteg fülre, és azon keresztül szívja ki a betegséget.

## ILLATGYÓGYÁSZAT

A görög pneuma szó egyik jelentése: illat. Az illat ugyanis a tárgyak lelke, nemcsak a füst vagy a gőz. Nem véletlen, hogy a népi gyógyászatban általános az erősen szagos orvosságok használata. Ebből adódik, hogy a vöröshagyma és a fokhagyma számos gyógyító szertartásban szerepel, és a leggyakrabban használt gyógynövények közé tartoznak. A gonosz szellemek, a rosszak, a boszorkányok, rontás, lidércnyomás ellen a széljárta helyekre (ajtóba, ablakba, küszöb alá) fokhagymát tesznek védekezésül, vagy fokhagymával kenik

meg azokat. „Ahuva fokhajmával köröszöt rajzoltak, oda nem mén a gonosz.” Az Ormánságban volt általános az a hiedelem, hogy ahhoz, hogy a házban megszűnjék a boszorkányjárás, a kulcslyukba fokhagymát kell dugni. „Az küszöbre sőt hintettünk, alá fokhagymakoszorút tettünk, a rosszak nem tudtak bemenni attul.” Köztudott volt ugyanis, hogy a fokhagyma és a bazsalikom illatát nem szeretik, nem bírják elviselni a boszorkányok.

## EGYÉB KÓROKOK HIEDELME

### A NÉPI GYÓGYÁSZATBAN

Jól nyomon követhető az alábbi leírásban egy betegség kóroktanában (és a gyógy módjában is) a különböző népi hiedelmek keveredése. Ha a gyerek nem fejlődik, sír, nyugtalan, tüzes a teste, akkor a szőrőféreg bántja. Ez nyilvánvaló, mert

az ilyen gyerek szőrösebb, mint a társai: „olyan szőrös, mint a kutya”. „Olyan száraz, sovány. Hiába adnak neki enni, nem veszi magát, hústalan.” A beteg „aggik, agg” (töpörödik, megy össze). Az ilyen gyerek *ebagos*, a szőrőféreg megrontotta a vérét. A gyerek az ebagot az anyjától kapja. „Az anyja, mikor hordozta, kutyaéhoz rugdosott, és a kutya visszaugatott rá.” A rúgással felingerelt kutya száját tátja rá, dühös, rossz párját, szelletét ugatással rábocsájtja. Ez a szellet hatol az anyába, és rontja meg a magzatot. (Talán az „ebugatta” szó eredete is innen való.) „Nem szabad a terhesnek kutyaéhoz, macskához rúgni, mert ebagos lesz a gyermek, a szőr annyit nő befelé, mint kifelé, amíg végül megöli a gyermeket.” Szép példája a professzionális és népi gyógyászat elemeinek a hivatalos orvoslásba való be-  
szivárgásának *Pápai Páriz Ferenc Pax Corporis*ának ide vonatkozó



A léheletével megrontó kutya



része: „Vagyon olyan nyavalyájok is a gyermekeknek, melyben eleget szopnak, esznek, de még is semmi látattya rajtok nincsen, hanem elszáradnak, erőtlenednek, fognak naponként. Ezt a Magyarok néha Eb Agjának híják. E nyavalya pedig esik a bőr alatt termő szőr-féregtől, mely, mint a szőr-szál, olyan vékony, külömben nem is láthatni meg, hanem a feredőben. E férgek szívják el a tápláló nedvességet (...)” Az ebagos gyereket az egyik gyógymód szerint háromszor a (hideg) kemencébe vetik, vagy más formában végeznek kemencével kapcsolatos gyógyítási aktust. A kemence – éppúgy, mint a szabad kémény – ugyanis széljárta hely, a kemencébe vetés azt jelenti, hogy átadják a kutyaugatás rossz szelét, szelletét a kinti szélnek, hagyja el a gyermeket. Előfordult, hogy olyan vízben fürdetik az ebagos gyereket, amiben előbb kutyafejet főztek, és utána „felkötik valahová” a kifőzött kutyafejet. Mivel ugató kutytól ered a betegség, azért jó ez a fürdő és a fára kötés (áldozat motívum).

Mennykőként tisztelt, elrontott, részben kifűrt kőbalta Kántorjánosiból



## GYÓGYÍTÓ TÁRGYAK

### Mennykő

A régiek úgy tartották, hogy a mennykő ott keletkezik, ahová a villám odavág. Ezen a villámsújtotta helyen a hetedik évben jön fel a mennykő a föld felszínére, és azt a szerencsést, aki megtalálja, már nem érheti villámcsapás. Másként is gyógyító erejűek a népi orvoslás szerint a természetben talált, mennykőnek nevezett lapos kövek. Szoptató asszony megdagadt mellét (de az állatgyógyításban a tehén dagadt tőgyét és a

ló dagadt csöcsét is) mennykővel dörzsölték meg. Ijedtség ellen a mennykőre öntött vízből kellett inni.

Az etnográfusok megvizsgáltak több ilyen mennykővet, és azt találták, hogy szép számmal vannak közöttük a kőorból, rézkorból származó, többnyire elrontott, félbe hagyott kőszerszámok. A szántó-vető parasztember munkavégzés közben akadt rájuk. A mennykő és a villámsújtotta fa szilánkjára a hiedelmek szerint a vihar szülötte, a szélvihar erejét őrzi. Ha a villámsújtotta fa szilánkjával piszkálják a fájós fogat, a fájdalom megszűnik.

A Zempléni-hegységben van egy sziklakilátó, aminek a neve Nagy Péter-mennykő. Gyógyító erejűnek tartják, még manapság is sokan látogatnak ide valamilyen bajukra gyógyulást keresve.

### FORRÁSOK

Oláh Andor: „Új hold, újkirály” – A magyar népi orvoslás életrajza. Gondolat Kiadó, 1986.  
Vajkai Aurél: Népi gyógyászat. Jó szöveg Kiadó, 2003.  
A Google és a Wikipedia megfelelő címszavai



Nagy Péter-mennykő a Zempléni-hegységben