

Beszámoló

a 2017. évi asztma nővér továbbképzésekről

A Magyar Asztma Nővérek Országos Egyesületének (MANO) szokásos éves Továbbképző Fórumát és Közgyűlését 2017. március 11-én tartottuk Budapesten, a Benczúr Hotelben. A továbbképzésre az egyesületi tagokon kívül a tüdőgyógyászat területén dolgozó minden szakdolgozót szeretettel vártunk.

A közel 100 résztvevő igazán színvonalas előadásokat hallhatott. A tudományos programot *dr. Herke Paula* Gyógynövény–gyógyszer kölcsönhatások obstruktív légúti betegségekben című előadása nyitotta, amelyből kiderült, mennyi meglepetéssel szolgálhatnak betegeink addig, amíg a megfelelő ellátáshoz jutnak. Ezután *dr. Magyar Donáttól* tudhattunk meg sok érdekességet a hazai allergénekről, majd *dr. Endre László* mutatta be, hogy milyen különös formái lehetnek az allergiás náthának. A délelőtti szekciót *dr. Varga János Tamás* A krónikus obstruktív tüdőbetegség és az asthma bronchiale együttes légúti manifesztációja című előadása zárta. Az előadások után a MANO közgyűlése következett, ahol elfogadtuk az egyesület 2016. évi gazdálkodásáról szóló beszámolót és a közhasznúsági jelentést, valamint megbeszéltük a tagságot érintő aktuális kérdéseket.

A továbbképző nap délutánján is számos új információval gyarapíthattuk tudásunkat: *dr. Mucsi Jánostól* hallhattunk a dohányzás és az elhízás kapcsolatáról, *dr. Rónai Zoltán* bemutatta, milyen hatása lehet az inhalációs eszközöknek a gyógyszerhasználatra, *dr. Bérdi Eszter* rendkívül életközeli stílusban ismertette az asztma nővérek meggyőző kommunikációjának fő- és mellékútjait, *Imru Ibolya* pedig a mindennapi eszközhasználati problémákra hívta fel a figyelmet a „való” életből vett példával. A továbbképző fórum záróelőadásában *dr. Rónai Zoltán* meglepő adatokkal, a tudomány több határterületét érintve, az orvostörténelem idővonalán végigha-

ladva mutatta be a hallgatóságnak az inhalációs antibiotikumokkal kapcsolatos ismereteket a nanotechnológiától a bioterrorizmusig. A szakdolgozók – tesztírást követően – 18 kreditpontot kaptak a részvételért. Ezúton is köszönjük mindazon cégek segítségét, akik támogatásukkal hozzájárultak rendezvényünk színvonalas megrendezéséhez.

A Magyar Asztma Nővérek Országos Egyesülete által szervezett másik fontos rendezvény, amit a régi egyesületi tagok csak „asztma nővér tanfolyam”-nak neveznek, Krónikus légúti betegségek kezelése, gondozása és rehabilitációja címmel 2017. április 26–28. között került megrendezésre az Országos Korányi Pulmonológiai Intézetben. A tanfolyamon közel 40 fő vett részt, ami azért is kiemelendő, mivel a szakdolgozóknak – támogatások hiányában – nagyon nehéz eljutniuk többnapos szakmai továbbképzésekre, emellett ilyenkor a munkahelytől és a családtól való távollét problémáit is meg kell oldani.

A háromnapos tanfolyam előadásai egymásra épültek: A légutak anatómiája és főbb élettani sajátosságai (*dr. Csoma Zsuzsa*); Az obstruktív tüdőbetegségek epidemiológiája és kórtana (*Prof. Dr. Böszörményi Nagy György*); A COPD és asztma: hasonlóságok és különbségek (*dr. Juhász Erzsébet*); Kültéri és beltéri allergiát kiváltó hatások (*dr. Magyar Donát*); Allergia a tüdőgondozóban (*Imru Ibo-*



Dr. Varga János Tamás előadása a márciusi Továbbképző Fórumon

A háromnapos továbbképző tanfolyammal kapcsolatos vélemények

„Azt gondolom, hogy naprakész információkat ad a tanfolyam. Követi az újdonságokat és gyakorlati segítséget nyújt a szakdolgozók számára a mindennapi munka során.”

„A tanfolyam rövid idő alatt, jól összefoglalt, átfogó ismereteket ad.”

„Szenzációs előadók, kiváló szervezés. Csak azt nem értem, hogyan lehet ezt a 6000 forintos részvételi díjból megszervezni.”

„Az osztályon dolgozó ápolók széleskörű információkat kapnak a gyakorlati munka mellé. A mindennapos rutinfeladatok elméleti alapjainak felfrissítésén kívül, naprakész, új ismeretekkel is távozhattunk a háromnapos továbbképzés után.”

„Sokkal több olyan, gyakorlatban használható, példákkal, technikákkal alátámasztott ismeretre lenne szükség napjaink kommunikációs világában, mint amelyet *dr. Pilling János* előadása adott.”

„Nagy érdeklődéssel hallgattuk mindannyian, azt az előadást, amely napjaink allergénjeit mutatta be a növényvilágon át a modern építkezésekig, lakberendezésekig.”

„Az inhalációs gyógyszerbevitel elméletétől kezdve az inhalációs eszközök gyakorlati bemutatásán keresztül a legújabb légzésrehabilitációs technikák alkalmazásáig betekintést kaphattunk abba, hogy a krónikus légúti betegek gyógykezelése mennyire összetett, és milyen széles paletta áll ma már rendelkezésre.”

„Szeretném megköszönni, hogy részt vehettem a tanfolyamon. Jó szervezés, klassz előadók, szép helyszín, értékes előadások. Nagyon ügyesek vagytok! Legközelebb érdemes lenne sokkal hosszabb időt szánni a motivációs interjú megtanulására. Hasznos képzés lenne, szuggesztív az előadó, érdekes és hasznos a téma, igazán hiánypótló ez a kommunikációs forma. A többiek is ,rácuppantak'. Köszönjük még egyszer.”

lya); Betegoktatás, compliance és életminőség (*dr. Berta Gyula*); Ambuláns légzésrehabilitáció elmélete és gyakorlata (*dr. med. habil. Varga János Tamás*); Motivációs kommunikáció (*dr. Pilling János*); Inhalációs gyógyszerbevitel – új eszközök, régi problémák (*dr. Rónai Zoltán*); Sport és az asztma (*dr. Endre László*); Rehabilitáció gyermekkori légzési betegségekben (*Prof. Dr. Gyurkovits Kálmán*); Cisztás fibrózis felnőttek gondozása, rehabilitációja (*dr. Csiszér Eszter*); Fizioterápiás módszerek és eszközök – légzőtorna – expektorációs technikák – relaxáció (*Balogh Zsuzsa*); Az obstruktív légúti betegek gyógytornája (*Kerti Mária*); A pulmonológiai rehabilitáció hazai története, alapelvei, komponensei (*dr. Lengyel László*); Otthoni oxigénterápia (*dr. Füzesi Katalin*); A dohányzásról leszokás támogatása (*dr. Mucsi János*); Konzul-

táció és tesztvizsga (*dr. Virágos Péterné*). Az akkreditált továbbképzésen – tesztírást követően – 54 kreditpontot kaptak a résztvevők.

A szervezők örömmel vették a tanfolyam kapcsán a résztvevők pozitív visszajelzéseit, mind a helyszínnel, mind az előadókkal kapcsolatosan (lásd a fenti keretes szöveget).

Az egyesület nevében ezúton is megköszönöm az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet vezetőségének és munkatársainak, hogy idén is lehetővé tették tanfolyamunk lebonyolítását, valamint a tanfolyam előadóinak is külön megköszönöm, hogy naprakész tudományos előadásaikkal gyarapították a szakdolgozók ismereteit.

Imru Ibolya

a Magyar Asztma Nővérek Országos Egyesületének elnöke