

Meghívó

a II. Allergológus Konferenciára

Kedves Kollégák! Kedves Érdeklődők!

Mi változott a 2014. júniusi első Allergológus Konferenciánk óta?

Ami a szakterületünket illeti, nem elég. A környezeti pro-allergiás hatások összességükben alig csökkentek – bár a Levegő Munkacsoport tervei más javaslatok mellett Budapest zöldítésére, az autóforgalom korlátozására a kerékpárosokkal szemben; az egyre inkább erőre kapó dohányzáscsökkentő kommunikáció; a szerveződő egészséges életmód tájékoztatási rendszer komoly reményeket alapozhatnak meg a jövővel kapcsolatban. A parlagfű irtás lehetőségei is jobbakká lesznek a korábban felajánlott 1%-os társadalmi támogatások felszabadításával.

Az allergiaellátás területén azonban nem érezhető változás. Továbbra is minimális az alapellátás részvétele – holott nemzetközi adatok régóta igazolják, hogy különösen a legnagyobb, szénanáthás betegcsoportban a betegek közel fele definitív ellátást kap(hatna) ebben az ellátási formában. Feladataink közé tartozik tehát az intenzív kapcsolatok kiépítése, a háziorvosi edukáció hatékony elősegítése ezen a területen. Sokunk mindennapos tapasztalata az is, hogy allergológiában a betegutak nem egyértelműek, előfordul, hogy kijelölt ellátó helyek csak papíron léteznek, és a betegek saját aktivitásukra hagyatkozhatnak csak a megfelelő szakrendelő megtalálásában. Ezért egyre többen keresnek fel magánellátókat, amelyek minőségbiztosítása megoldatlan, és akár 50% fölé is emelheti a saját finanszírozás arányát ezen a területen.

Az igényektől krónikusan elmaradó allergiaellátó kapacitás sokakat a közösségi média felé terel, ahol gyakran semmilyen biztosítékot sem találnak az állítások igazságtartalmának tudományos megalapozottságára. Egyre többen hirdetnek nyilvánvalóan tévesen, megtévesztően olyan diagnosztikus és terápiás szolgáltatásokat, amelyek legkisebb hibája, hogy igénybevételük késlelteti a megalapozott diagnózis felállítását és a hatékony terápia bevezetését. Sok diagnosztikus

„lelet”, szűrővizsgálati eredmény (amelyek az egészségeseknél nagyrészt feleslegesek is) értelmezése nemcsak az igénybe vevő, de még a leletet kiadó számára is megoldhatatlan feladat, néha akár nyelvi nehézségek miatt is (vannak leletek ugyanis, amelyek nem magyar nyelven készülnek). Az életmódtanácsok jó része sablonos, hiányzik belőlük az egyénre szabottság alapkövetelménye. Ezek mellett bőven találhatóak leírások az allergia teljes és gyors gyógyulásáról/gyógyításáról – még ha így is lenne, a személyes történetek aligha általánosíthatóak.

A „klasszikus” allergológiában hívőknek, dolgozóknak (nekünk) tehát fontos feladata a megtévesztésekkel szembeni fellépés minden fórumon – a rendelőtől a médiáig – nem felejtve azonban, hogy igenis gyűlnek bizonyítékok komplementer eljárások hatékonyságáról – tanult kezekben. Nem kevésbé fontos feladatunk az egészségpolitikai döntéshozók ismételt tájékoztatása az allergiaellátások elkerülhetetlen, elodázhatatlan fejlesztéséről, különösen a hozzáférési esélyek szélsőséges különbségeiről.

A Magyar Allergia Szövetség elmúlt évi aktivitásairól tagjaink a konferencia programjában szereplő közgyűlésen pontos képet kaphatnak. Portálunk (www.allergiaszovetseg.hu) a közeli hetekben mindenki számára hozzáférhető lesz. A fenti tennivalók azonban a teljes allergia ellátó közösség feladatai, ezért **minden érintettet kérünk, legyen bármilyen szakmai társaság, egyesület tagja, az együttműködés kereteinek kialakítására** – mert hangunk, bármenynyire a betegek érdekében szólunk is, csak így lesz hallható. Szeretettel várunk rendezvényünkön minden érdeklődőt június 19-20-án!

2015. április

Üdvözlettel:

Prof. Dr. Nékám Kristóf

a Magyar Allergia Szövetség elnöke