

Cisztás fibrózis rehabilitációs tábor a Tisza-tónál

Dr. Halász Adrien, Országos Korányi Tbc és Pulmonológiai Intézet, Budapest

A tisztás fibrózis (CF) a beteget egész életén át végigkíséri. A kórosan sűrű váladék kiürítése, a napi többszöri inhalálás, az elhagyhatatlan gyógytorna, enzim- és vitaminpótlás, a többszöri kalóriadús étkezés akkor is hozzátartozik mindennapjaikhoz, ha nincs akut betegségük. Emiatt ezek a fiatalok nem tudnak részt venni nyári táborokban, fiataloknak szervezett programokon.

Ezen a nyáron a Gyermek Varázshegye Közhasznú Alapítvány a MOL anyagi támogatásával CF fiatalok részére rehabilitációs és természetismereti tábort szervezett a Tisza-tónál. Több CF kezelésben jártas szakorvos, gyógytornász, pszichológus és szakasszisztens gondoskodott a betegekről. A program az inhalálás, a köpetürítés, a gyógyszerelés, a gyógytorna és az orvosi vizsgálat után következett. A séták, az úszás, a csónaktúra, a kerékpározás az izomerő fenntartását segítette. A társasjáték Vestmellényben nemcsak a pihenéshez, hanem a váladékoldáshoz is hozzájárult. A Tisza-tavi Ökocentrum és a kiskörei vízlépcső megtekintése, a közös játékok, a rengeteg nevetés és relaxációs training a jó közérzetet biztosította.

Sok vita folyik arról, hogy a keresztfertőzés veszélye miatt szabad-e ilyen programot szer-

vezni. Ezzel kapcsolatban a szakirodalomban sem egységes az álláspont. A fertőzés elkerülése céljából a szigorú higiénés előírások betartása mellett a betegek különálló fürdőszobás helyiségekben voltak elhelyezve, és a részvétel csak friss köpet bakteriológiai vizsgálati eredmény birtokában volt lehetséges.

Lehet vitatkozni azon, hogy jók-e ezek a rendezvények, de ekkora örömet, ennyi nevetést ritkán lát az ember. Harminchárom éves orvosi pályafutásom alatt soha ekkora boldogságot nem éreztem, mint amikor ezt átélhettem. ■

