

Hasznos weboldal



ERS 2014 – München, 2014. szeptember 6-10.
<http://www.ersnet.org/congresses/munich-2014.html>

A European Respiratory Society kongresszusa a világ egyik legrangosabb tüdőgyógyászati rendezvénye. Minden évben rendkívüli érdeklődés mellett zajlik, több mint 20 ezer résztvevővel. A konferencián a klinikusok és a kutatók a legújabb, bizonyítékokon alapuló, elfogulatlan információkat osztják meg a hallgatósággal, akik mindig a betegek számára gyakorlati előnyökkel járó tudáshoz jutnak.



TUDOMÁNYOS RENDEZVÉNYNAPTÁR

Hazai kongresszusok

Székesfehérvár, 2014. június 11–14.
 a Magyar Tüdőgyógyász Társaság 58. Nagygyűlése
 Információ: <http://www.tudogyogyasz.hu>

Budapest, 2014. június 20–21.
 I. Allergológus Konferencia
 Információ: <http://www.regio10.hu/allergologia2014>

Budapest, 2014. szeptember 26–27.
 5. Budapesti Amega Fórum
 Információ: <http://www.amegaforum.hu>

Külföldi kongresszusok

Koppenhága, 2014. június 7–11.
 European Academy of Allergy & Clinical Immunology Annual Congress
 Információ: <http://www.eaaci2014.com/>

München, 2014. szeptember 6–10.
 2014 European Respiratory Society (ERS) Annual Congress
 Információ: <http://www.ersnet.org/congresses/munich-2014.html>

Austin, 2014. október 25–30.
 Chest 2014 – Congress of the American College of Chest Physicians
 Információ: <http://chestmeeting.chestnet.org/>

Az olívaolaj kivédi a levegőszennyezés hatásait

Az olívaolajnak olyan kardiovaszkuláris hatásai vannak, melyek egészséges egyéneknél kivédi a levegőszennyező részecskék okozta endothel diszfunkciót, ami kardiovaszkuláris kórképek és az atherosclerosis rizikófaktora. „Azoknál, akiknél a légszennyezetségi mértéke átlagon felüli, igen egyszerűen, az étrendbe beavatkozva tudunk védelmet nyújtani” – mondja *Haiyan Tong*, az Egyesült Államok Környezetvédelmi Hivatalának kutatóbiológusa. Eredményeiket San Diegoban, az American Thoracic Society 2014. évi kongresszusán ismertették¹. *Tong és munkatársai* 42 egészséges, kardiovaszkuláris kórképben nem szenvedő, 50–72 éves kor közötti egyénnél vizsgálták, hogyan véd az olívaolaj és a halolaj a brachialis artéria légszennyező részecskék okozta dilatáció csökkenésével szemben. Kéthetes előkészítő diéta után a vizsgálati alanyokat randomizálták, majd étrendjüket négy héten át napi 3 gramm olívaolajjal vagy 3 gramm halolajjal – illetve a kontroll csoportban egyikkel sem – egészítették ki. Négy hét múlva expozíciós kamrában légúti provokációs vizsgálat történt, melynek első napján szűrt, tiszta levegőt lélegeztettek be, majd a következő napon finom és ultrafinom méretű részecskékkel szennyezett levegőt. Az endothel funkció meghatározására ultrahanggal mérték a brachialis artéria áramlás indukálta dilatációját az expozíció előtt, közvetlenül utána és 20 órával később, illetve mérték a vazokonstriktív és a fibronolízis markereit is a vérben. A légszennyező részecske expozíció után közvetlenül szignifikánsan csökkent az áramlás indukált dilatáció a kontroll csoportban és a hal olajjal kezelt csoportban, de nem csökkent az olívaolajjal kezeltéknél. Az olívaolajjal kezeltéknél az expozíció után közvetlenül 11,6%-kal emelkedett a szöveti plazminogén aktivátor szintje, és legalább 20 órán keresztül ilyen szinten maradt. Emellett ebben a csoportban 20 óra elteltével 11%-kal csökkent a D-dimer szintje. A kontroll csoportban 20 óra elteltével az endothelin-1 szintjének 20%-os emelkedését észlelték.

„A vizsgálatot fontos lenne megismételni nagyobb esetszámmal, mielőtt a teljes populáció olívaolaj szupplementációjára vonatkozó következtetéseket vonnánk le belőle” – mondta *Haiyan Tong*. „A vizsgálatot 50–72 év közöttieknél végezték, ami egyszerre erősség és gyengeség is” – tette hozzá a szekció moderátora, *Christofer Carlsten*, a University of British Columbia belgyógyász professzora. „Ez a korcsoport a legérzékenyebb a levegőszennyezés kardiovaszkuláris károsító hatásaira, mégis ritkán alanya vizsgálatoknak; a legtöbb vizsgálatban fiatalabbak vesznek részt – ez adja az erősségét a vizsgálatnak. Viszont így az eredmények csak az idősebb korcsoportra lesznek általánosíthatók, ami a vizsgálat gyengeségét jelenti. Erősség még az is, hogy több végponti paramétert is elemeztek” – mondta *Carlsten* professzor. Kérdés továbbá, hogy az egészséges vizsgálati alanyokon tapasztalt protektív hatás a kardiovaszkuláris kórképekben szenvedő betegeknek is kimutatható lesz-e. Gyakran tapasztalható, hogy az egészségeseknél látott előnyök a betegeknek fokozottan érvényesülnek, ami persze nem törvénytörő, így további vizsgálatok szükségesek. ■

Rónai Zoltán

1. Tong H, et al. Olive oil supplements ameliorate endothelial dysfunction caused by concentrated ambient particulate matter exposure in healthy human volunteers [Abstract # 55100]. Presentation at the American Thoracic Society International Conference, 2014. május 19.

AUSTIN
 TEXAS
 OCTOBER 25-30

Connecting a Global Community in Clinical Chest Medicine

CHEST
 2014

chestmeeting.chestnet.org